

Türkiye Judo Federasyonu olarak bilindiği üzere her ay bu köşemizde bir konuğumuz oluyor.

Bu ayki konuğumuz, Türk Judosu'nun en önemli isimlerinden birisi olan NAMIK EKİN oldu. (judo.gov.tr - 11 Ocak 2011)

J.F. Kendinizi biraz tanıtır mısınız? Judoyla tanışmanız nasıl oldu?

N.E. 16.01.1943'de Üsküdar'da doğdum. Annem 24 çocuk doğurmuş! Benden evvel 6 kardeşim ölmüş ben yedinciyim. 7 benim uğurlu rakamım. İlkokul numaram 187, askeri ortaokul numaram 2407, güverte sınıf okul numaram 2017, SAT Astsubay numaram 43167007. Yedi defa ölümden döndüm, kalbimin 1.5 cm altından bıçaklandım, boğazımdan kurşunlandım, paraşütüm yedeği ile beraber 7 kez açılmadı, çoban köpeğiyle dövüştüm ama ölen o oldu vs. vs. vs. Sonuçta 7 kez ölümden döndüm. O kurs bitip SAT olduğumda, Almanya'da Askeri Savaş Sanatları Okulu'ndan dönen Üsteğmen Ergün Göktuna ve Müvvaahit Baymur ile Deniz Astsubay Okulu'nda ve Anadolu Güreş Kulübü'nde gençlere judo öğretmeye başladık. Çoğu judocunun hatta eski federasyon başkanlarından bazılarının dediği gibi; "Burada yalan yok, judo yalanı sevmez! Deniz gibi sahile dışarı atar yalancıyı." Ben ilk judoculardan idim diyen varsa bana getirin, kimin ilk judoculardan olduğunu en iyi biz biliyoruz. O günlerde şimdi profesör olan Feridun Yenisey, judonun kuruluşunda büyük rol oynadı.

J.F. Judoyu Türkiye'de yayan ve geliştiren en önemli kişilerden birisiniz. O günlerden bu tarihe kadar geçen sürede judonun gelişimini biraz anlatır mısınız?

O günlerde Bob geriye ABD'ye döndüğünden ortada kalan bizler Halil Abi'ye gidemez olduk. Zira Halil Abinin grubu ve bizim askeri grubumuz iki ayrı judo grubu olarak çekişme içine girdik. (Çin filmlerinde olduğu gibi...) Bir araya gelmemiz 1-2 yılı buldu. 1965'de rahmetli Cihat Uskan, judoyu güreşe bağlama çabalarını hızlandırdı ama bizler hala güreş minderinde çalışıyorduk ve bazı

teknikler hala bazı dojolarda yanlış yapılıyordu. Mesela Sasae'de tekme atar gibi, Deashi Barai'yi uke geri giderken (hara-i tsuri komi ashi) gibi Seoi nage'yi biceps yerine boynumuzdan trapez kası üzerinden atma. O goshi ile uki goshi'nin aynı yapma farkını göstermeme , harari goshi'de çok dönüp kalça ve uyluğu kullanamama, vücut ağırlığını atış yönünde kullanamama ve bir judo atışının tek bir hareket olduğunu bırakıp (hikki dashi-tobi-komi) hareketi ve uchi komi'yi yavaş ve dört bölümde yapmak gibi (kuzushi, taisabaki, tsukari, gake), boğmalarda şah damarlarının (karotid arterleri) yerini bulamamak, osea komi'lerde vücut ağırlığımızı kullanamama ve hareketten harekete geçememe gibi sıkıntılar vardı.

Eksiklerimi Robert Koleji'ndeki ABD'li müzik hocası (sho dan) Karl Singel'e gidip öğreniyordum. Sonraları Hollanda Judo Federasyonu başkanı olan Letterie Hoca'yı 1966'da Sultanahmet'te yakaladık ve bize ders vermeye başladı. Parasını 2. federasyon başkanımız HAKKI ISIGÖLLÜ cebinden ödüyordu. O bize judo öğretirken bir gün sevinçle derse geldi, ne oldu diye sorduğumda Hollandalı arkadaşı William Ruska'nın Dünya Judo şampiyonu olduğunu sevinçle haykırdı.

1968'de Fransa 2.'si judocu Mitchell Novawitch Türkiye'ye gelince Türk judosu modern judo ile tanıştı. Onunla 2 ay çalışınca Türkiye 80 kilo ve Türkiye Açık sıklet judo şampiyonu oldum. Altın kemer diye bir şey çıkartmışlardı, güreşteki gibi. Ankara'da o kemeri belime, devrin Spor Bakanı Sayın Kamil Ocak takmıştı. Ben de çıkarıp Türkiye'nin en teknik judocusu Savaş İyidoğan'ın beline taktım o kemeri. Sonraki yıllarda üst üste açık sıklet şampiyonu olunca kemer benim oldu. Sonra kemerin altın kısmını bozdurup üniversitede okuyan judocu talebelerime dağıttım. Ali Demir, Ahmet Okumuş ve Cihat Şener onlardan hatırladıklarım.

73 kiloyken 3 kez açık sıklet judo şampiyonu olmuşum. 80 kiloda ise 7 kez Türkiye şampiyonu oldum (turnuvalar dahil).

1970 yılında Akdeniz Oyunlarına, hem antrenörlüğünü, hem 80 kilo müsabıklığını, hem tercümanlığını, hem de

takım kaptanlığını yaptığım Judo Milli Takımından (Ali DEMİR 63 kg – Süheyl YEŞİLNUR 70 kg, Namık EKİN 80 kg (aslında 73 kg), Kamil KORUCU 93 KG, Mehmet Ali Berber ağır sıklet) 5 kişi, tüm sıkletlerde girip 5 madalya kazanmıştık. Süheyl 17 yaşında gümüş, Kamil 19 yaşında gümüş, diğerlerimiz bronz madalya kazanmıştık. Daha sonraki yıllarda bizim bu rekorumuza ulaşamadı yani Akdeniz Oyunları'na katılıp tüm sıkletlerde madalya alınamadı.

1970'de ABD Teksas Sanantonio'da SAT ihtisası yaparken 80 kiloda 1. , açık sıklet (invitational-her eyaletin davetli olduğu) müsabakasında finalde Japon tebaalı ABD'liye yenilip 3. oldum. (O yıl ABD judo şampiyonu bir Türk'tü. Country müzik dalında da bir Japon şampiyon olmuştu. Aynı yıl sualtında 11 mil yüzüp ABD'de en uzun süre yüzen asker unvanını elde ettim). 1971 Akdeniz Oyunları'nı zaten söylemişim. 1972 Munich Olimpiyatları için Alman Judo Milli Takımı ile hazırlanıp, olimpiyatlarda yarışmak için Almanya'ya davet edilen tek sporcuyum. Olimpiyatlar ve judo müsabakaları yüzünden ast subaylığı ve SAT'ı bırakıp 6 ay hazırlık için Alman milli judo kampına katıldım (Köln ve Freiburg). Altı ay hazırlıktan sonra maalesef Spor Bakanlığımız judo da Munich Olimpiyatları'na katılmama kararı aldığından 6 ay boşuna gitti (aslında judo bakımından boşa gitmedi, ben hep ağır sıklet Almanlarla çalışıyordum, onlarla yiyor, onlarla aynı odada kalıyor ve birlikte koşu ve kondisyon çalışıyorduk). Hocamız 1964 Olimpiyat şampiyonu Nakatani ve meşhur Koreli hoca Han o San idi. Bu çalışmalar, benim Köln Açık Sıklet Şampiyonu olmamı sağladı. Judo hayatım o kadar uzun ki 300 sayfalık bir kitap olur !... Almanya'da 1964 Tokyo Olimpiyat 2. si (1. Okano'ya yenilen) 5 kez Avrupa Şampiyonu, 14 kez Almanya şampiyonu, Köln Spor Akademisi Judo Doçenti Wolfgang Hoffmann tarafından 18 aylık Fachsportlehrer (judo ihtisas dalı) tahsil eden ilk Türk oldum. Hoffmann'ın salonunda çalışıyor, annesinin evinde kalıyor ve akademide onun talebesi oluyordum. Aslında o benim hem patronum, hem hocam, hem de arkadaşımdı.

J.F. Judo hayatınızla ilgili unutamadığınız bir anınız var mı? Bizimle paylaşmak ister misiniz?

Süheyl YEŞİLNUR 80 kilo civarında idi, onun bu şampiyonaya katılmasını çok istiyordum (1971 Akdeniz Oyunları). Ben de 73 kg idim. 70 kiloda müsabakaya girsem talebem Süheyl milli olamayacaktı. Onu zayıflatıp 70 kg'ya indirdim. Ben de 80 kg da maç yaptım. Ben Milli takıma Süheyl'i seçince İbrahim ÖZTEK kamptan elendi. Savaş İYİDOĞAN da çok iyi bir 70 kg olmasına rağmen o da Süheyl'in katılmasını istiyordu. Ne de olsa hepsi benim talebemdi ama Süheyl 17 yaşında büyük bir kabiliyetti. Akdeniz Oyunları'nda Süheyl gümüş madalya alınca müsabaka sırası bana gelmişti, herkes benden altın madalya bekliyordu! Onlar bekleye dursun 2. maçında Fransız tebaasında olan Faslı judocu beni yerden yere vuruyordu. Kaşım, dişim, burnum kanıyordu, kulağım ve yüzümün mindere sürtünmekten derisi kalkmıştı (adamın Fransa ve üniversiteler şampiyonu olduğunu sonradan öğrendik).

Adam nerede ise judonun tüm tekniklerini bende uyguluyordu. Alkış kesilmiş, herkesin suratı asılmıştı. Fransız maçın bitmesine 3 sn kala meşhur sol uchimatasını son bir kez daha uyguladı (hala pişmandır), ben de sağ ayağımı sola kaçırıp bildiğiniz o zaman ki meşhur tai otoshimi uyguladım. Fransız çok yüksekte düşüp ippon olduğunda maçın bitmesine bir saniye kalmıştı, hakem ippon dedi ve aynı anda gong çaldı, tabii siz alkışı düşünün. Ben yerime gelip gayet mütevazı şekilde selamlamayı beklerken Fransız judocu minderde sırt üstü yatmış 'ben ne yaptım' diye düşünüyordu herhalde. Son 3 sn kala o tekniğe girmese zaten galipti minder kenarına baktığımda beni seven herkes ağlıyordu, başta Savaş İyidoğan ve Süheyl Yeşilnur...

J.F. Günümüzde judo yapan isimlerden öne çıkan sporcular veya beğendiğiniz sporcular var mı? Varsa en çok hangi yönlerini beğeniyorsunuz?

O kadar iyi judocumuz var ki isimlerini veremeyeceklerim üzülmesin diye yazamıyorum. Son Takımlar Dünya Şampiyonası'nda hepsi harika idi.

Ağır sıkletlerde sorunumuz oluyor pek fazla ağır sıklet yetiştiremiyoruz .

Dünya Şampiyonası sırasında gözlerim yaşardı. 1962’de başladığım ve Altın Kemer aldığım, 5 kişi katılıp 5 madalya aldığımız judo nereden nerelere gelmişti... Ben tüm emeği geçen hocaları ve judocuları hakikatten canı gönülden kutluyorum. Onların neler çektiğini en iyi anlayanlardan biriyim, her hoca ve judocu muhakkak hatalarını biliyordur.

Weak point training dediğimiz zayıf noktalarını düzeltme çalışmaları yapılmalı yani herkes eksik tarafını düzeltmeli. Bizim devrenin eksik tarafı maç sayımızın az olması, yılda 1-2 defa dış temas yapmamızdı.

Eski judocuların çok temiz judo teknikleri vardı, hepsinin 2-3 özel tekniği vardı (tokui waza)

J.F. Genç judoculara tavsiyeleriniz nelerdir, başarıyı yakalamaları için sizce neler yapmalılar?

Genç judocular judoyu dünyanın en iyi, en asil ve en zor sporu olarak bilsinler ve DO’yu yani Bushido yolunu ve 10 emri uygulasinlar (nezaket, dürüstlük, arkadaşlık, yardımseverlik, hoşgörü, bilgelik, çalışkanlık, sevgi, özgüven, savaşçı ruhu). Aslında bu hasletler uzatılabilir.

Japonların ata sözlerinin çoğu sabır üzerinedir “Zei roku zen yo – harada no Hineri, ji ta kyo ei” bunlardan bazılarıdır. “Karınlı adam” yani DO yapan olgun adam demektir ama bu “DO” müzik notalarındaki DO değildir!... (ilerde kurslarda konuşuruz) Yukarıdaki sabır üzerine yazılan Japonca kelimeler Almanya’daki bazı salonlarda şöyle tercüme edilir “Einer der wege ist geduld” yani bu yolda birisi sabırlıdır veya sabırlı olmalıdır !...

J.F. Şimdiki judo milli takımını nasıl değerlendiriyorsunuz?

Değerlendirme benim haddime düşmez. O daha iyi, daha bilgili hocaların işidir ama tavsiye isterlerse şunu diyebilirim; judocu su gibi akıcı, her şekle giren, gerekirse buharlaşıp kaybolan şekilde ve gerekirse de buz gibi sert güçlü olmalıdır. Gereken teknik kapasiteye erişip bunu makineli tüfek gibi devamlı ve hedefe yönelik harcamalıdır. İngilizce bir söz vardır “Constant training

develope skill`` yani devamlı pratik (egzersiz) bir hüner, beceri kazandırır. Yani rakibiniz daha ne olduğunu anlamadan uchimata seoinage veya o sotogari ile havalanmıştır. Bizim hiç iyi minderimiz olmadı, iyi salon, iyi hocamız da pek az oldu. Duş için deniz kenarlarında ıslak kalaslar aradığımız oldu, judogilerimiz yokluktan şeker çuvalından dikilmişti.

Keçe mindere düşmek tahta üzerine düşmekten farksızdı. Kitap, DVD, kaset vs. eğitim malzemeleri yok denecek kadar azdı. Ama judo sevgimiz çoktu ve ilme aşkıttık judoyu bir ilim, bilim dalı gibi düşündük, uyguladık. Siz judocu kardeşlerim size verilenleri hak edin!

Kemer judoginin önünü kapatmaya yarayan bir bez parçasıdır. Onu sırası geldikçe zaten hak edersiniz. Hedefiniz iyi judo yapmak olunca da madalyaları hak edersiniz, madalya ve kemerler evinizin duvarını süsler ama yüreğinizi, beyninizi, insanlığınızı süsleyen, judo ile kazandığınız 10 emirdir, ``DO`` dur ölene kadar sizi yücelten, ruhunuzu zenginleştiren inançlı, saygın, mert yapan, kısaca insan yapan duygulardır. Yalnız judo=do ile kazanılır!...

Büyüdükçe, küçülmelidir (başı öne eğilmelidir). Yüzlerce madalya kazanabilirsiniz ama seilmeyebilir, saygı görmeyebilirsiniz de, meyve veren ağaçlar öne doğru eğilir.

Judo ile yere düşürülürsünüz ama size tekrar ayağa kalkma öğretilir, yere düşmeyen tek şey ALLAH tır, judoda 7 kez düşer ama 7 kez ayağa kalkarsınız.

Sizi cebren ve hile ile yere düşürebilirler, her şeyinizi de kaybedebilirsiniz ama judoyu DO'su ile yapmışsanız, siz kalkamasanız bile sizi ayağa kaldıracaklar yanınızda olurlar !

J.F. Judo Federasyonu'nun son iki yıl içerisinde yaptığı önemli uluslar arası organizasyonları (23 Yaş Altı Avrupa Şamp. , Dünya Takımlar Judo Şamp.) nasıl değerlendiriyorsunuz? 2011 yılında İstanbul'da yapılacak olan Büyükler Avrupa Judo Şampiyonası için neler söyleyeceksiniz?

Judo federasyonumuz inanılmazları başarıyor. Alınan dereceler, madalyalar başarıyı simgeliyor zaten judocu

sayısı da artıyor. Gerçi miktar kadar kalite de önemlidir, bunun için hızla çalışıldığı gözüküyor. Bazı müsabakaların teknik seviyeleri zayıftı, buna da el atılıyor. Eğitime çok önem verildiği ortada, diğer federasyonlar gibi daha çok bütçe ve imkanlar verilse judomuzu kimse tutamayacak. Avrupa Şampiyonası'nın ülkemizde ilk defa yapılması da ayrı bir başarı, bu judonun tanıtımı ve yayılması için de ayrı bir başarı olacak.

J.F. Şu an neler yapıyorsunuz, hayatınız nasıl geçiyor? Judo Federasyonunda almış olduğunuz yeni görev ile ilgili ne gibi çalışmalarınız olacak?

Şu an "8 Gün 8 Gece Su Altında Kalma" rekoru için hazırlanıyorum. David Blain adlı ABD'li illüzyonist 7 gün 7 gece su altında kalmıştı.(2006 New York Meydanı, internette görebilirsiniz)

Taksim Meydanı'nda belediyenin yaptığı akvaryuma dalacağım, (8 gün 8 gece) su altında judo yapacağım (Nagenokata-kimenokata).

Esas rekor, 29 Ekim 2011'de judoda dünya rekoru kırmak olacak.

İstanbul'da bir salonda judo minderinde 24 saat judocuları yere atma rekorunu "most judo throws by one judo instructor" kırmaya çalışacağım. Yani 80-100 arası uke (düşen judocu), 10 saniyede bir yanıma gelecek daha ziyade katadaki yorucu olmayan tekniklerle 24 saat hiç durmadan tachiwaza atış teknikleri ile ukeleri atacağım. Başta federasyon başkanımız, yönetim kurulu üyeleri, Türkiye Judo Federasyonu, Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü ve Spordan Sorumlu Devlet Bakanımız, ben ve tüm katılımcıların hepsi (80 ile 100 judocu) olacak.

GUINNESS DÜNYA REKORU SERTİFİKASI alınacak. Guinness 24 saatte en fazla yere uke atan hoca rekor numaram 2327/4718. Guinness temsilcisi 24 saat yanımda olacak ve rekoru tüm dünya televizyonlarında verecek.

Ayrıca bu 24 saat durmadan judo atışı rekorunu tüm Türk TV, gazete ve ulusal basın vereceğinden judonun tanıtımı için çok iyi bir aktivite olacak.

Bizim de bir judo dünya rekorumuz olacak, hatta bir değil iki...

Nedeni 68 yaşında olduğumdan Guinness'de benim rekorlarım en yaşlı, en uzun süre rekorlarına da giriyor (oldest longest)

Bunun için uke olup Guinness dünya rekoru sertifikası almak isteyen Türk judocuları şimdiden federasyonumuza isimlerini yazdırabilirler. Kızlar ve erkekler birlikte olabilirler, sağ olsun federasyon başkanımız judoculara ağabeylik ve babalık yapalım diye bana ve Savaş İyidoğan hocaya görev verdi. Bizim, iki yaşlı dinazor olarak judodan hiçbir beklentimiz yok ...

Kimse korkmasın kimsenin yerinde de gözümüz yok zaten olamaz da. Zira arkadaşlarımız büyük emekler vermiş, biz judodan çok sporu öğretebiliriz arkadaşlara.

Bizler 5 kıtada hocalık yapmış ağabeyleriniziz, sizler de inşallah 68 yaşına gelince bizim gibi halen judogi giyebilirsiniz. Fitness, buddy-pilates sualtıcılara karate-kick ve thai boksçulara, haltercilere, güreşçilere kondüsyon beslenme dersi veren NAMIK HOCA ve Savaş Hoca kendi öz branşı judoculara neden ders vermesinler ki?

Bunu bizim judoya olan vefa borcumuz olarak görüyorum ve tüm asil judoculara DO yolunda sağlık, başarı ve en iyi dileklerimi sunuyorum ` REİ' İYİ JUDOCUDAN KÖTÜ ADAM ÇIKMAZ!...

J.F. Bizlere vakit ayırdığınız ve bu güzel düşüncelerinizi bizlerle paylaştığınız için teşekkür ediyoruz. Federasyonumuz adına hayatınızın geri kalan kısmında da başarılar dileriz.